

## 24 VAL. ARTERINIO KRAUJO SPAUDIMO MATAVIMO TYRIMAS

Šis tyrimas skirtas matuoti arterinį kraujo spaudimą (AKS) 24 valandas. Tyrimo tikslas – įvertinti Jūsų vaiko arterinį kraujo spaudimą ir širdies susitraukimo dažnį dienos ir nakties metu. Tyrimo metu AKS dienos metu registruojamas kas 15 min. ir nakties metu kas 30 min. specialiu nešiojamu aparatu, tvirtinamu prie Jūsų vaiko kūno. 24 val. AKS matavimo prietaisą sudaro: manžetė, manžetę pripučianti ir AKS matavimus registruojančios dalys, dėklas AKS matavimo prietaisui ir diržas, prilaikantis AKS matavimo prietaisą.



### Kaip pasiruošti tyrimui?

Specialus pasiruošimas nereikalingas. Rekomenduojame dėvėti laisvus, lengvai nurengiamus drabužius. Prieš atvykstant tyrimui reikėtų nusiprausti ar nusimaudyti, nes uždėjus aparatą vaikas maudytis negalės.



### Kaip vyksta tyrimas?

Jūsų vaikui specialiai apmokyta slaugytoja ant nedominuojančios rankos (todėl pasakykite slaugytojai su kuria ranka vaikas rašo ir dirba) žąsto uždeda AKS matavimo manžetę, sujungtą su manžetę pripučiančia ir AKS matavimus registruojančia dalimis. Šis nedidelis prietaisas (AKS įrašymo įrenginys), įdėtas į medžiaginį maišelį,



bus pritvirtintas prie Jūsų vaiko kūno prilaikančiu diržu. Taip pat Jums bus duotas dienynas, kurį turėsite pildyti viso tyrimo metu.

Praėjus 24 valandoms, slaugytoja pašalins manžetę ir AKS matavimo prietaisą nuo Jūsų vaiko kūno. AKS rezultatai bus perkelti į kompiuterį ir specialia programa bus atlikta tyrimo analizė. Šį tyrimą įvertins bei gautus rezultatus paaiškins gydytojas.



**Tyrimo metu rekomenduojama** užsiimti įprastine kasdiene veikla, vengti elektrinių antklodžių, aukštos įtampos sričių, magnetų, metalo detektorių, mikrobangų krosnelės, elektrinio skustuvo. Jei vaikas naudoja mobilųjį telefoną ar muzikos grotuvą, jį reikėtų laikyti didesniu nei 15 cm atstumu nuo 24 val. AKS prietaiso. Vengti kontaktinės ar labai intensyvios fizinės veiklos. Įprastas fizinis aktyvumas leidžiamas. Tyrimo metu draudžiama maudytis.



### Galimos komplikacijos

Nėra jokių reikšmingų sveikatos komplikacijų, susijusių su šiuo tyrimu. Galima alergija aparato sudedamosioms dalims (pasakykite savo vaiko gydytojui ar slaugytojai apie buvusias alergines reakcijas).