

KAIP SURINKTI VAIKO PAROS ŠLAPIMĄ. INFORMACINIS LAPELIS.

Paciento vardas, pavardė _____ Gimimo data _____

Reikalingos priemonės

1. 2,5–3 litrų talpos, užsukamas (geriausiai graduotas) plastikinis indas.



Svarbios pastabos

1. Paros šlapimas renkamas norint nustatyti tikslų tiriamosios medžiagos kiekį, išsiskyrusį su šlapimu per 24 val.
2. Šlapimas turi būti renkamas apiplovus lytinius organus:
 - berniukai gali šlapintis tiesiai į surinkimo indą;
 - mergaitėms bus reikalingas kitas indas ar vaikiškas tualetinis puodukas, kad kiekvieną šlapimo porciją būtų galima perpilti į šlapimo rinkimo indą.
3. Visą rinkimo laiką, šlapimas turi būti laikomas vėsiai, geriausiai 2-8° C temperatūroje.
4. Jeigu renkant šlapimą kuri nors šlapimo porcija išsiliejo, ar kitaip buvo prarasta, ar susimaišė su išmatomis, šlapimo rinkimą būtina nutraukti ir procedūrą atlikti iš naujo.
5. Jeigu renkamas šlapimas netelpa į vieną indą, naudoti papildomą indą.
6. Per 24 val. privalu surinkti kiekvieną šlapimo lašą!
7. Naujagimiams, kūdikiams ir mažiems vaikams, kurie negali kontroliuoti šlapinimosi ši procedūra netaikoma.
8. Esant menstruacijoms šlapimas nerenkamas.

Procedūra

1. Išsirinkite dieną, kuomet nevaržomai galėsite paskirti šlapimo rinkimui. Geriausia pradėti rinkti ryte, nes procedūra užtruks 24 val.
2. Atsikėlus ryte, pvz. 7 val. vaikas turi pasišlapinti. Šio pirmo šlapimo rinkti **NEGALIMA** - reikia išpilti į klozetą, tačiau būtina įrašyti tikslų pasišlapinimo laiką (procedūros pradžios laikas), nes nuo šio momento visą šlapimą rinksite į šlapimo surinkimo indą.
Procedūros pradžios data: _____ laikas: _____
3. Sekančios dienos rytą tuo pačiu laiku, t. y. 7 val. turėsite pasišlapinti ir užrašyti tikslų procedūros baigimo laiką:
Procedūros pabaigos data: _____ laikas: _____
4. Visą surinktą šlapimo kiekį per 2 val., gabenant 18–25 °C temperatūroje, kartu su šiuo lapu, pristatykite į laboratoriją. Nesant galimybės pristatyti šlapimą per 2 val. nuo procedūros pabaigos, transportavimui naudokite šaltkrepsį.

Parengta Laboratorinės medicinos centro Vaikų ligų diagnostikos laboratorijoje.

Literatūra:

1. LMC „Ėminių ėmimo vadovas“, 2019.
2. Chau K, Hutton H, Levin A. Laboratory assessment of kidney disease: glomerular filtration rate, urinalysis, and proteinuria. In: Skorecki K, Chertow GM, Marsden PA, Taal MW, Yu ASL, eds. Brenner and Rector's the Kidney. 10th ed. Philadelphia, PA: Elsevier; 2016: chap 26.
3. Landry DW, Bazari H. Approach to the patient with renal disease. In: Goldman L, Schafer AI, eds. Goldman-Cecil Medicine. 25th ed. Philadelphia, PA: Elsevier Saunders; 2016: chap 114.