Atmintinė tėvams

Karščiavimo (febriliniai) traukuliai

Karščiavimo (febriliniai) traukuliai – tai su karščiavimu susiję kūdikių ir mažų vaikų (nuo 1-3 mėnesio iki 5-6 metų) traukuliai. Jie paprastai trumpalaikiai, gerybiniai, nesutrikdantys tolesnės vaiko raidos ir nesusiję su ryškiau padidėjusia epilepsijos tikimybe ateityje. Jie yra pati dažniausia traukulių rūšis, pasitaikanti 2-5 proc. visų vaikų. Berniukus jie ištinka dažniau negu mergaites. Dažniausiai pirmasis karštinių traukulių priepuolis įvyksta 14–24 (vidutiniškai 18) mėnesių vaikams.

Kokios traukulių priežastys?

Juos nulemia genetinis polinkis. Nuo 10 iki 40 proc. karštinius traukulius patyrusių vaikų šeimose yra buvę šių traukulių atvejų (tėvams, broliams, seserims ar kitiems giminaičiams). Juos išprovokuoja pakilusi ar kylanti temperatūra, susijusi su ūmine infekcine, uždegimine, pavyzdžiui, kvėpavimo takų ar kt. liga.

Kaip pasireiškia traukuliai?

Dažniausiai tai trumpi, per kelias minutes savaime praeinantys viso kūno traukuliai – toniniai kloniniai, kloniniai, miokloniniai, atoniniai, kuriuos lydi trumpalaikis mieguistumas. Kartais jie būna pirmasis ūminės infekcinės ligos ir karščiavimo požymis. Du trečdaliai vaikų šiuos karščiavimo (febrilinius) traukulius patiria tik kartą gyvenime. Trečdaliui vaikų (iki 5 metų) jie pasikartoja kitos ūminės infekcinės ligos ir karščiavimo metu. Kartais jie gali užsitęsti ilgiau nei 5 minutes, t.y. iki traukulių būklės (*status epilepticus*).

Kada reikia kreiptis į gydytoją?

Net jei priepuolis buvo trumpas, būtinai praneškite apie tai savo gydytojui, kuris įvertins vaiko būklę ir patars, kaip gydyti ir elgtis ateityje.

Kaip padėti vaikui?

- Prasidėjus traukulių priepuoliui, raskite vaikui saugią padėtį: paverskite jį ant kairiojo šono, kad vemdamas neužspringtų seilėmis ar skrandžio turiniu ir pagerėtų kvėpavimo takų praeinamumas.
- Vaiko nekratykite, nedarykite dirbtinio kvėpavimo, nestabdykite traukulių mechaniškai, nieko nekiškite į burną – tai nepadės.
- Būkite šalia, stebėkite vaiką, priepuolio laiką ir pobūdį. Paprastai (90 proc. atvejų) priepuolis praeina savaime per 1-5 minutes.
- Priepuoliui užsitęsus ilgiau nei 5 minutes, suleiskite gydytojo nurodytą rektalinio diazepamo ar bukalinio midazolamo dozę – šių vaistų rekomenduojama turėti namuose ar keliaujant.
- Jei priepuolis užsitęsė, kvieskite greitąją medicinos pagalbą arba vežkite vaiką į gydymo įstaigą.
- Jei yra galimybė, būtų labai naudinga vaiko priepuolį nufilmuoti, kad atvykus pas gydytoją, jis galėtų geriau suprasti, kas vyko, kokios rūšies ir trukmės priepuolis buvo.
- Efektyvios priepuolių pasikartojimo prevencijos nėra – vaikui susirgus rekomenduojamas adekvatus karščiavimo ir kitų sutrikimų gydymas.

Vaikų neurologijos skyriaus inf.