

Atmintinė

Patarimai, kaip elgtis po žvairumo chirurginio gydymo

- Po operacijos duoti gerti, tik personalui leidus. Jei išgėrus nedaug vandens (apie 200 ml), vaiko nepykina, jis nevemia, galima duoti valgyti nedidelėmis porcijomis. Nedideli maisto kiekiai rekomenduojami todėl, kad po bendrinės neįtautos galimas pykinimas, vėmimas.
- Stengtis, kad vaikas neliestų, netrintų operuotos akies (akių) rankomis.
- Grįžus namo, naudoti vaistus, kuriuos paskyrė gydytojas.
- Prausiantis stengtis, kad vandens, muilo ar šampūno nepatektų į operuotas akis. Jeigu reikia, galima plauti akis kambario temperatūros virintu vandeniu.
- 4 savaites nesimaudyti baseinuose ir atviruose vandens telkiniuose.
- 4 savaites draudžiama aktyviai sportuoti ir dalyvauti fizinės kultūros pamokose. Pradėti lankyti darželį, mokyklą patartina ne anksčiau kaip po savaitės, grįžus iš ligoninės.
- Dvi savaites skaitymas, televizoriaus žiūrėjimas, kompiuteriniai žaidimai neturėtų užtrukti ilgiau nei valandą per dieną.
- Po operacijos reikia nešioti gydytojo nurodytus korekcinius akinius.
- Jei operuotos akys yra jautrios šviesai, patartina dėvėti saulės akinius.
- Praėjus mėnesiui po operacijos, pakartotinai atvykti pas gydytoją.

Vaikų akių ligų skyriaus informacija