

Paprasti, bet svarbūs patarimai, kaip elgtis po tonzilių pašalinimo operacijos

Operacija – stresas visam organizmui, todėl reikia padėti jam atgauti įprastą būklę ir skirti tam 10-14 dienų.

OPERACIJOS DIENĄ:

1. **Būtinai** lovos režimas.
2. Po operacijos praėjus 1-2 valandoms (reikia stebėti seilių skaidrumą, jos turi būti be kraujo priemaišų), galima pradėti vaikui duoti gerti, geriausia – negazuoto mineralinio vandens. Neskubėkite vaiko maitinti, nes po bendrinės neįtautos galimas pykinimas, vėmimas.
3. Jei vaikas atsigėrė vandens (apie 200 ml), jo nepykina, ir jis norėtų valgyti, rekomenduojama duoti 1-2 indelius jogurto.
4. Ryklės skausmui malšinti vaikui galima duoti vienus iš vaistų (paracetamolį, eferelganą, nimesulidą, ibuprofeną ar kt.) tokia forma, kokia įprastai vartojama šeimoje: tablete, suspensija ar žvakute.

PIRMĄ-KETURIOLIKTĄ DIENĄ PO OPERACIJOS:

1. Pirmą parą po operacijos skiriamas lovos režimas, antrą – keturioliktą parą – tausojantis režimas. Ryklės skausmas malšinamas anksčiau nurodytais vaistais (paprastai juos vaikui tenka duoti iki 7 parų).
2. **2 savaites po operacijos negalima vartoti aspirino**, nes jis didina kraujavimo riziką. Negalima bėgioti, aktyviai sportuoti, maudytis karštoje vonioje (praustis galima tik duše drungnu vandeniu). Negalima karštu vandeniu trinkti galvos, pasilenkus po vandens maišytuvu.
3. Pirmas tris paras rekomenduojama valgyti virtą skystą ar pusiau skystą, trintą maistą (maistas turi būti lengvai virškinamas, be prieskonių): košes, sultinius, želė, jogurtus, kisielių. Iš vaisių tinkamiausi bananai. Negalima valgyti medaus, riešutų, rūgščių bei kietų vaisių (citrusinių, obuolių, kriaušių ar kt.), sūraus ir aštraus, daug prieskonių turinčio maisto, nes jis sustiprina ryklės skausmą. Maisto patiekalus reikia šiek tiek ataušinti, nes karštis išplečia operacinės žaizdos kraujagysles ir gali sukelti kraujavimą. Nerekomenduojama valgyti žuvies patiekalų.
4. Gali būti jaučiamas iš burnos nemalonus kvapas, gali būti 37-37,5° C (subfebrili) kūno temperatūra. Kad šie reiškiniai nekeltų nemalonių pojūčių, reikia vartoti daug skysčių. Rekomenduojamas negazuotas mineralinis vanduo, vėsi arbata, švelnios sultys.
5. Po tonzilektomijos gali atsirasti ausų bei dantų, kaklo skausmas dėl bendros inervacijos. Jei jis trunka ilgiau nei 4-5 dienas, reikia būtinai kreiptis į gydytoją.
6. Vaiko gerklėje galite pamatyti pilkos ar balkšvos spalvos apnašų. Tai – fibrinas (apsauginė plėvelė), kuris susidaro ant ryklės po operacijos ir saugo nuo kraujavimo. Fibrinas nuslenka savaime per 1-2 savaites.
7. Mokyklą, darželį galima pradėti lankyti ne anksčiau kaip po 2 savaitių, o iki 1 mėnesio negalima sportuoti fizinio lavinimo pamokose, sporto būreliuose ir treniruotėse.

Laikini vaikų kasdienių aktyvių įpročių apribojimai bei pooperacinio maitinimosi ypatumai padės išvengti kraujavimo iš nosies ar ryklės, leis normaliai sugyti žaizdai.