

ATMINTINĖ



**Vaikų klausos  
tyrimų poskyris**

## **Kaip pasiruošti vaiko klausos tyrimui**

Jūsų vaikui bus atliekama **audiograma** – svarbus klausos tyrimas, norint nustatyti klausos netekimo laipsnį ir tipą. Tai tarsi vaiko klausos pasas. Todėl klausos tyrimui reikia atsakingai pasiruošti. Tiriamas vaikas, išgirdęs garsą, turi pats parodyti atsaką, todėl labai svarbu, kad tėveliai jam tinkamai padėtų. **Ką reikėtų žinoti tėveliams?**

### **Labai svarbu tinkamai pasirinkti tyrimo laiką.**

Atvykdami į klausos tyrimą, tėveliai turėtų paisyti vaiko darbingumo, aktyvumo, noro žaisti, kad vaikas galėtų kuo ilgiau išbūti susikaupęs. Labai svarbu, kad vaikas būtų nepavargęs, pailsėjęs, pavalgęs, gerai išsimiegojęs.

Geriausias laikas – iš ryto 8-12 val. Atvykti derėtų be brolių ir sesučių, kad jų buvimas netrukdytų susikaupti. Prieš tyrimą nerekomenduojama eiti pas kitus specialistus.

### **Laukdami klausos tyrimo, tėveliai turėtų ramiai bendrauti su vaiku.**

Baiminimasis – natūrali vaiko raidos proceso dalis. Vaikams iki 3 metų baimės

dažniausiai sukelia aplinka, todėl reikia pasistengti sukurti tokias sąlygas, kad baimių kiltų kuo mažiau. Tėvelių ramumas, pasitikėjimas slaugytoja, atliekančia klausos tyrimą, nuoširdus pokalbis su vaiku teikia vaikui ramybės ir pasitikėjimo savimi. Vaikas turi žinoti, kad tėveliai jo nepaliks vieno ir visada bus šalia, taip pat jam svarbu žinoti, kad klausos tyrimas yra neskausmingas.

### **Tėvelių elgesys atliekant klausos tyrimą turi būti santūrus.**

Tėveliai per klausos tyrimą turi sėdėti ramiai, nekalbėti, neatsakinėti į vaiko klausimus (pirma reakcija į skleidžiamą garsą turi būti vaiko, o ne suaugusio žmogaus), neklausinėti, išjungti asmeninį telefoną, stebėti slaugytojos veiksmus ir tik jai paprašius įsitraukti į tyrimo eigą.

Po tyrimo reikėtų išklausti slaugytojos pastebėjimus ir tik tada užduoti rūpimus klausimus. Sklandus vaiko – paciento, jo tėvų ir slaugytojos, atliekančios klausos testus, bendradarbiavimas ypač svarbus.

### **Pasirengimas klausos tyrimui.**

Kelias dienas prieš atvykstant atlikti klausos tyrimą, namuose reikėtų pažaisti su vaiku specialų žaidimą. Pavyzdžiui, tėtis pademonstruoja kokį nors garsą (muzikos, cypiančio žaislo), o mama su mažyliu, išgirdę garsą, meta kaladėlę į dėžutę. Būtina pasiekti, kad mažylis lauktų dirbtinai

sukelto garso ir nemestų kaladėlės dar jo neišgirdęs. Iš pradžių vaikas gali matyti tėvelio judesius ir tada atlikti veiksmą, paskui pabandyti atlikti veiksmą ir nematydamas tėvelio judesių. Žaidimo forma pasirenkama pagal tai, ką vaikas mėgsta. Girkite vaiką už teisingus atsakymus ir džiaukitės kartu su juo. Pabandykite uždėti vaikui ausines, pabūti su jomis, pažaisti.

### **Kviečiame į tėvų ir specialistų išankstinį susitikimą.**

Apsilankykite gydymo įstaigoje su vaiku likus kelioms dienoms iki tyrimo atlikimo. Susipažinusiame su aplinka vaikui lengviau joje adaptuotis. Nepaprastai naudingas susitikimas su slaugytoja, atliksiančia klausos tyrimus, kuri atsakys į Jums rūpimus klausimus apie vaiko klausos tyrimų atlikimą.

**Klausos tyrimų poskyrio slaugytojos, atliekančios Jūsų vaikučiams klausos tyrimus, tikisi supratimo ir malonaus bendradarbiavimo.** Skambinkite darbo dienomis tel. (8 5) 2492454 nuo 14 val. iki 15 val., išskyrus penktadienį.

Vaikų ligoninė, VŠĮ VULSK filialas  
Vaikų ausų, nosies, gerklės ligų skyriaus  
Klausos tyrimų poskyris  
Santariškių g. 7, Vilnius,  
tel. registracijai (8 5) 272 0570