

ATMINTINĖ TĒVAMS

Jei vaikui skauda ausį

Ūminis otitis (ausų uždegimas) – tai vidurinės ausies gleivinės uždegimas, kuriam esant už būgnelio kaupiasi skystis ar pūliai, būgnelis parausta, sustorėja, kartais išsipučia, pratrūksta. Tai viena iš dažniausių vaikų ligų, kuria paprastai serga 3 mėn.– 3 metų amžiaus vaikai.

Dažniausiai ausies uždegimas prasideda nuo slogos, kai mikroorganizmai per klausomąjį vamzді iš nosiaryklės patenka į ausį. Vaikų klausomasis vamzdis trumpesnis, platesnis, silpniau funkcionuoja, todėl infekcija dažniau pereina į ausį. Be to, mažų vaikų gynybinė sistema – imunitetas dar silpnas, nesubrendęs.

Ausų uždegimu dažniau serga:

- gimę neišnešioti,
- maitinami dirbtinai,
- naudojančys čiulptuką,
- patiriantys pasyvų rūkymą,
- lankantys lopšelj,
- gimę su nesuaugusiu gomuriu,
- turintys Dauno sindromą,
- tie, kurių šeimos nariai sirgo ausų uždegimu.

Ausų uždegimo simptomai:

- staigus stiprus ausies skausmas;
- neramumas, dirglumas, verkšmingumas, sutrikęs miegas, pablogėjęs apetitas;
- kūdikiams – bandymai tampyti skaudančią ausį, priglauti ją prie pagalvės;
- karščiavimas;
- ausies užgulimas, susilpnėjusi klausa;
- pūlingos išskyros iš ausies.

Vidurinės ausies uždegimą nustato šeimos gydytojas, vaikų ligų gydytojas ar ausų, nosies, gerklės ligų gydytojas (otorinologas).

Pirmoji pagalba ir gydymas

- Atsiradus staigiam ausies skausmui, duokite vaistų nuo skausmo ir uždegimo (karščiavimo) – paracetamolio arba ibuprofeno.
- Skaudančią ausį galite šiltai aprišti arba 2 valandoms uždėti šildomąjį kompresą aplink kaušelj.
- Ausų lašus naudokite tik gydytojui nurodžius (tai tik pagalbinė priemonė).
- Gydyskite slogą: išvalykite nosytę, o jei nosytė užgulusi – įlašinkite ar įpurškite nosies gleivinę sutraukiančių vaistų.
- Karščiuojančiam vaikui duokite kuo daugiau gerti.
- Jei vaiko būklė blogėja, kreipkitės į šeimos ar vaikų ligų gydytoją.

Ar skiriami antibiotikai?

Kadangi dauguma vaikų pasveiksta ir be antibiotikų, pirmomis dienomis dažniausiai užtenka vaiko būklę tik stebėti ir gydyti vaistais nuo skausmo.

Iškart antibiotikai skiriami, kai:

- suserga kūdikis ar vaikas iki 2 metų,
- uždegimo požymiai yra labai intensyvūs,
- uždegimas kartojasi,
- uždegimas yra abipusis,
- otitas yra gripo pasekmė,
- vaiko imunitetas yra silpnas,
- suserga kochlearinio implantu naudotojas,
- gresia komplikacijos,
- nėra galimybės atvykti pakartotinai.

Kuo mažesnis vaikas, tuo greičiau paskiriamas antibiotikas. Antibiotiką gali skirti tik gydytojas. Gydymo efektyvumas įvertinamas po 2 dienų.

Ligos eiga

Jei pratrūksta būgnelis ir iš ausies išbėga pūliai, papildomai skiriama antibiotiko lašų į ausį, valoma ausis. Kartais gydytojui tenka pradurti būgnelį ir išsiurbti pūlius iš būgninės ertmės. Būgnelio skylutė dažniausiai užsitraukia per keletą dienų.

Labai retais atvejais infekcija išplinta ir išsivysto pavojingų komplikacijų: mastoiditas, veidinio nervo pažeidimas, meningitas, sepsis. Tuomet atliekama skubi operacija, skiriami antibiotikai į veną.

Sveikstant klausa vėl tampa normali per 2-3 savaites. Jei įtariama, kad klausa liko pablogėjusi, reikia vėl kreiptis į gydytoją.

Profilaktika

- Kuo ilgiau arba bent iki 6 mėn. žindykite kūdikį.
- Nenaudokite čiulptukų.
- Saugokite vaiką nuo pasyvaus rūkymo.
- Jei vaikas alergiškas – gydykite alergiją.
- Kartais patartina paskiepyti vaiką pneumokokine ar gripo vakcina.
- Grūdinkite vaiką nuo mažens.
- Jei vaikas dažnai serga virusinėmis viršutinių kvėpavimo takų infekcijomis, rekomenduotina nelankyti lopšelio arba rinktis mažą grupę ir lankyti darželį ne visą dieną.

Jeigu otitai kartojasi labai dažnai, pravartu pasikonsultuoti su ausų, nosies, gerklės ligų gydytoju. Be otoskopijos papildomai fibroskopu apžiūrima nosiaryklė – įvertinami adenoidai, pagal poreikį atliekami imunologiniai, mikrobiologiniai ir klausos tyrimai, parenkamas tinkamas medikamentinis ar chirurginis gydymas. Infekcija į ausį patenka iš nosiaryklės, o infekcijos šaltinis gali būti adenoidai. Pašalinus adenoidus, otitais sergama rečiau. Kartais į ausis įstatomi ventiliaciniai vamzdeliai.

Parengė gydytoja otorinolaringologė Jekaterina Byčkova