

Informacija tėvams

PASIKARTOJANTIS KARŠČIAVIMAS, AFTINIS STOMATITAS, FARINGITAS IR KAKLO ADENITAS

Kas tai per liga?

Pasikartojantis karščiavimas, aftinis stomatitas, faringitas ir kaklo adenitas (PKAFA) pasireiškia pasikartojančiais karščiavimo priepuoliais, atsirandančiais ankstyvame vaikų amžiuje (2-4 metų). Liga turi lėtinę eigą, laikui bėgant, liga gali lengvėti. Pirmą kartą ši liga buvo užfiksuota 1987 m. ir pavadinta pirmuoju Maršalo sindromu.

Dėl ko susergama?

Tiksli ligos priežastis kol kas nėra žinoma. Karščiuojant imuninė sistema, kuri turėtų saugoti nuo infekcinių veiksnių agresijos, yra aktyvuojama. Ši aktyvacija sukelia uždegiminį atsaką su karščiavimu, burnos ir (arba) ryklės uždegimu. Šis uždegimas pats save kontroliuoja, kadangi nėra randama jokių uždegimo požymių tarp dviejų priepuolių. Priepuolio metu jokio infekcijos sukėlėjo nerandama.

Ligos dažnis

PKAFA dažnumas kol kas yra nežinomas, bet, pasirodo, ši liga pasitaiko dažniau, negu buvo manoma. Buvo aprašyti tik šeimyniniai atvejai, tačiau jokios genetinės priežasties iki šiol nerasta. Net jeigu infekciniai veiksniai gali turėti įtakos PKAFA sindromui, tai nėra infekcinė, užkrečiama liga.

Pagrindiniai simptomai

Pagrindinis simptomas yra pasikartojantis karščiavimas, lydymas anginos, burnos gleivinės opų ir (arba) padidėjusių kaklo limfmazgių. Karščiavimo epizodai prasideda staiga ir trunka keletą dienų, dažniausiai 3-6 dienas. Priepuolio metu vaikas atrodo labai sergantis ir skundžiasi vienu iš trijų anksčiau išvardintų požymių. Karščiavimo priepuoliai pasikartoja kas keletą savaičių. Tarp šių priepuolių vaikui nepasireiškia jokie ligos simptomai, jis yra aktyvus, atrodo sveikas, ir tai neturi jokios įtakos jo vystymuisi.

Ligos diagnostika

Nėra jokių specifinių laboratorinių tyrimų nustatyti PKAFA. Diagnozė nustatoma remiantis klinika. Prieš patvirtinant diagnozę, reikia atmesti visas kitas ligas, kurios gali pasireikšti panašiais simptomais.

Priepuolio metu verta atlikti eritrocitų nusėdimo greičio (ENG) tyrimą arba nustatyti C reaktyvaus baltymo kiekį, kurie parodo uždegimo aktyvumą. Jie būna padidėję.

Ligos gydymas

Nėra jokio PKAFA specifinio gydymo. Gydymo tikslas yra kontroliuoti simptomus karštligės priepuolio metu. Dažniausiai liga laikui bėgant praeina savaime.

Simptomus dažniausiai sumažina paracetamolis ir nesteroidiniai vaistai nuo uždegimo. Vienintelė prednizolono dozė, skirta simptomų pasireiškimo pradžioje, sutrumpina simptomų periodą. Tačiau tokiu gydymo būdu gali būti sumažintas intervalas tarp epizodų, ir kitas karštligės epizodas gali prasidėti anksčiau, negu tikėtasi. Kai kuriems pacientams gali būti taikoma tonzilektomija.

Paciento stebėjimo planas. Stebi vaikų reumatologas kas tris mėnesius arba ligos paūmėjimo atveju (esant reikalui). Priežiūra: bendros būklės įvertinimas; tyrimų kartojimas; galimo šalutinio vaistų poveikio įvertinimas.

Ligos prognozė

Liga gali trukti keletą metų. Laikui bėgant intervalai tarp karštligės priepuolių ilgės ir galiausiai ligos simptomai savaime dings.

Ar įmanoma visiškai išgyti? Taip, tačiau tik po ilgo laiko tarpo. PKAFA yra pati save kontroliuojanti liga. Vaikui augant, pasiekus pilnametystę, ligos simptomai savaime dings. Pacientams su PKAFA neišsivysto jokie sunkūs pakitimai arba sutrikimai, nepaisant ilgos ligos trukmės. Liga neturi įtakos vaiko augimui ir vystymuisi.